

# OCTANT

*Praia Verde*

## MASSAGES

### MASSOTHÉRAPIE

50 MIN•€ 65 / 80 MIN•€ 95

Notre massage signature aux arômes de l'Algarve.

### MASSAGE EN COUPLE

50 MIN•€ 115

Redécouvrez votre énergie intérieure côte à côte avec votre meilleure moitié dans un massage relaxant au parfum de noix de coco.

### MASSAGE À LA BOUGIE

50 MIN•€ 68

La bougie chauffée devient une huile nourrissante, stimulant tous les sens par des mouvements lents et profonds.

### MASSAGE AU BAMBOU

50 MIN•€ 65

Massage drainant en ayant un effet modelant, parfait pour activer la circulation sanguine.

### MASSAGE AUX PIERRES

CHAUDES

60 MIN•€ 68

Sentez la chaleur des pierres chaudes glisser le long de vos muscles tout en apportant une relaxation profonde.

### MASSAGE SPÉCIAL FEMME

ENCEINTE

45 MIN•€ 60

Massage relaxant avec des mouvements drainants qui favorisent la circulation sanguine et soulage la sensation de jambes lourdes.

### RÉFLEXOLOGIE

45 MIN•€ 60

Technique spécifique qui consiste à exercer une pression sur les zones réflexes spécifiques des pieds, permettant d'évacuer les tensions musculaires et de stimuler la circulation sanguine.

### MASSAGE SPORTIF

50 MIN•€ 65

Massage profond pour réduire les tensions musculaires et l'inflammation. Il augmente votre performance avant ou après un entraînement ou une compétition.

### MASSAGE ANTI-STRESS

40 MIN•€ 60

Libérez-vous du stress de la vie quotidienne avec ce massage d'aromathérapie développé spécialement pour le dos, le cou, les épaules et la tête.